



# KARATE-SCHULE TROISDORF e.V.

Mitglied im Deutschen JKA-Karate Bund (DJKB)

## DOJO-REGELN FÜR UNSERE KLEINEN KARATEKA

Damit sich alle beim Training wohlfühlen und sich keiner verletzt, ist es wichtig, unsere Dojo-Regeln einzuhalten.

*„Vergiss nie: Karate beginnt und endet mit Respekt.“*  
Gichin Funakoshi

1. Respektiere deine Lehrer (Sensei) und Mitschüler.
2. Sei ordentlich und halte dich und deinen Karate-Anzug (Gi) sauber.
3. Schmuck, Uhren und Haarspangen nimmst du vor dem Training ab.
4. Im Trainingsraum (Dojo) werden keine Schuhe getragen.
5. Behandle die Ausrüstung und das Dojo mit Respekt.
6. Verbeuge dich beim Betreten und Verlassen des Dojos.
7. Wenn du dich verspätest, warte am Rand bis dein Sensei dich zu sich ruft.
8. Hör aufmerksam zu und befolge die Anweisungen des Sensei.
9. Trainiere achtsam und konzentriert, damit du andere nicht verletzt.
10. Zeige Höflichkeit und Bescheidenheit im Umgang mit anderen. Niemand wird ausgelacht.
11. Sei geduldig und hilfsbereit gegenüber deinen Mitschülern.
12. Trainiere mit Engagement und versuche dich stetig zu verbessern.
13. Denk daran, dass Karate nicht nur eine Kunst des Kämpfens, sondern auch des Friedens ist.



# KARATE-SCHULE TROISDORF e.V.

Mitglied im Deutschen JKA-Karate Bund (DJKB)

14. Ein Karateka greift niemals zuerst an.



Der Tiger ist das Wappentier des Shotokan Karate. Hast du Lust mich auszumalen?