



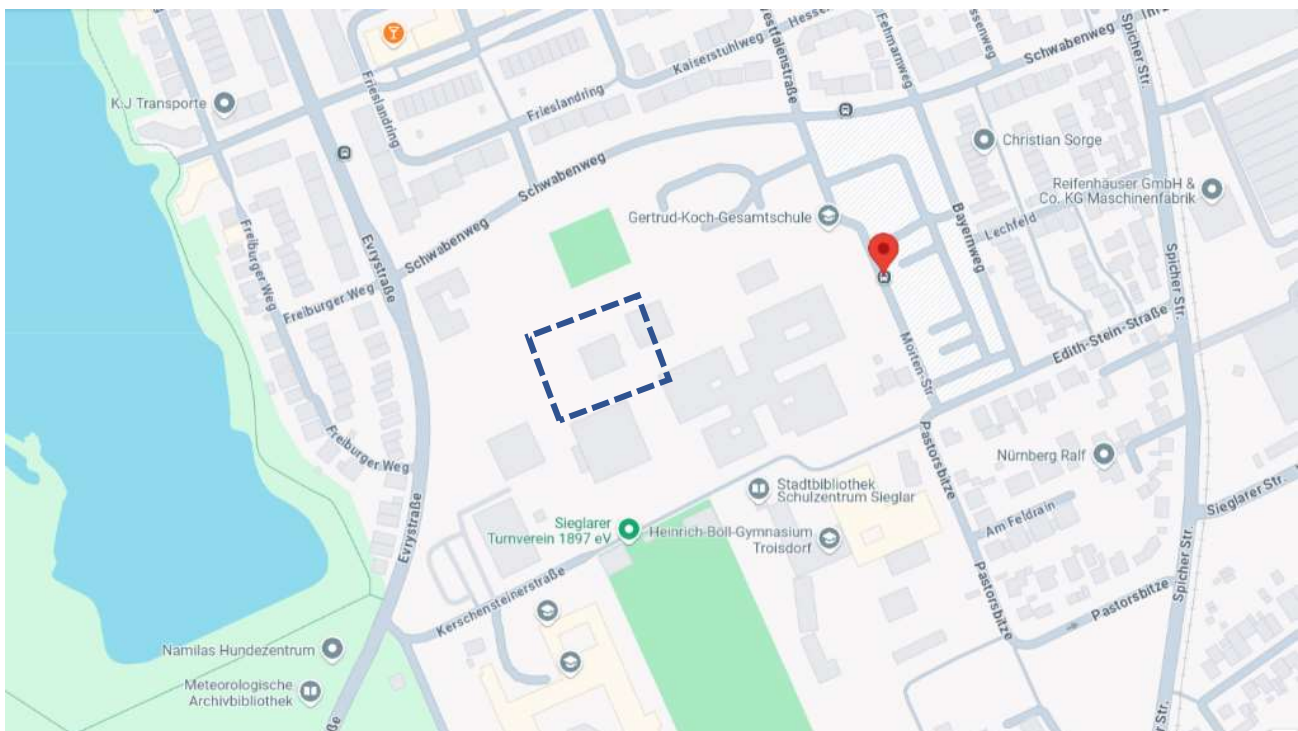
Ablauf Kyu-Prüfungen am 29.11.2024

Wann und wo findet die Prüfung statt?

29.11.2024 ab 16:00 Uhr

Turnhalle IV im Schulzentrum Troisdorf-Sieglar

Parken an der Edith-Stein-Straße o. Kerschensteinerstraße



Welche Prüfungs-Voraussetzungen muss ich erfüllen?

Laut der DJKB Verfahrensordnung für Kyu- und Dan-Prüfungen sind in jedem Fall **Vorbereitungszeiten** für die Kyu-Prüfungen einzuhalten.

Zusätzlich erfolgt in den Wochen **vor dem Prüfungstermin** auch eine **Leistungseinschätzung** unseres Prüfers. Diese findet insbesondere zu den Trainingszeiten dienstags und donnerstags statt. Hier entscheidet er, wer für die Prüfung bereit ist, und überreicht eine **Einladung zur Prüfung**. Gegebenenfalls wird er euch auch noch mal ein intensiveres Training empfehlen, falls noch Defizite in einem der drei Prüfungsbereiche bestehen. **Nur für eingeladene Karateka wird auch eine Prüfungsmarke bestellt!**

Wie muss ich mich vorbereiten?

Die Vorbereitungszeit vor der Prüfung setzt ein kontinuierliches Training mindestens 2-mal wöchentlich voraus. Vor den Prüfungen werden eure Trainer mit euch verstärkt das Prüfungsprogramm trainieren und euch gezielt auf die Prüfungssituation vorbereiten. Zusätzlich empfehlen wir, euch das **aktuelle Prüfungsprogramm beim DJKB** (<https://www.djkb.com/downloads/pruefungswesen/>) herunterzuladen und auch gezielt zu Hause zu trainieren.

Was muss ich zur Prüfung mitbringen?

- Einladung zur Prüfung
- Stempelkarte
- DJKB-Karateausweis mit aktueller Jahresmarke
- 10 € **in bar** für die Prüfungsmarke

Wie läuft die Prüfung ab?

Bitte kommt als erstes zur Anmeldung, damit wir die Vollständigkeit eurer Unterlagen überprüfen können. Hier zahlt ihr auch eure Prüfungsmarke. Anschließend geht ihr zum Prüfertisch und gebt eure Einladung, eure Stempelkarte und euren Ausweis ab.

Bis ihr zur Prüfung aufgerufen werdet, könnt ihr euch abseits der Prüfungsfläche alleine oder zusammen mit den anderen Prüflingen aufwärmen und nach Bedarf noch etwas vorbereiten. Der Prüfer ruft euch dann ggf. gemeinsam mit anderen Prüflingen auf und gibt die verschiedenen Techniken an, die er sehen möchte. Hört gut zu und folgt seinen Anweisungen ruhig. Vergesst trotz der Aufregung das richtige Atmen nicht!

Folgende Bereiche werden geprüft:

- Kihon: Die Grundschootechniken werden entsprechend der Prüfungsordnung vorgelesen und sind entsprechend auszuführen. Leichte Abweichungen vom Prüfungsprogramm sind möglich.
- Kumite: Der jeweilige Zweikampf-Ablauf muss vor der Prüfung beherrscht werden.
- Kata: Der Ablauf muss in der festliegenden Reihenfolge und ohne Stockungen vorgeführt werden.

Bei bestandener Prüfung wird der erworbene Kyu-Grad in den Karateausweis eingetragen und die Prüfungsmarke eingeklebt. Zusätzlich erhalten alle Prüflinge eine Urkunde für ihren erworbenen Kyu-Grad. Der entsprechende Farbgürtel kann bei unserem Trainer Andreas Erwe bereits vorab oder nach der Prüfung bestellt werden.

Bei Fragen meldet euch gerne bei euren Trainern oder schreibt uns eine E-Mail/WhatsApp-Nachricht.

Die Karate-Schule-Troisdorf wünscht allen Prüflingen viel Erfolg!

