



# Newsletter

der Karate-Schule-Troisdorf e.V.



Liebe Karateka und Eltern der Karate-Kids,  
❤ -lich Willkommen zu unserem 1. Newsletter!

In der Karatewelt und auch in der Karate-Schule-Troisdorf e.V. passiert immer viel, so dass wir euch gerne mit unseren regelmäßigen Newslettern (ca. 3- bis 4-mal im Jahr) auf dem Laufenden halten wollen. Hier findet ihr Infos über Vergangenes und Anstehendes, sowie allgemeine Informationen zu unserem Vereinsleben. Auch die Termine von Lehrgängen und Wettkämpfen sind einen Blick wert, um den eigenen Horizont zu erweitern.

## Erfolgreicher Anfängerkurs abgeschlossen!

Am 20. Februar 2024 startete unser erster Anfängerkurs für 2024. Mit über 50 Anmeldungen war das Interesse überwältigend. Die 5 Trainingseinheiten, die von Andy und Leonie bzw. Niko und Agathi geleitet wurden, kamen bei allen Teilnehmenden gut an. 29 Kinder- und Jugendliche haben bis zum Ende durchgehalten und bekamen zum Abschluss ihre Teilnahmeurkunde von unserem 1. Vorsitzenden Carlo überreicht. Dank dieses Kurses dürfen wir uns bereits über mehr



als 20 neue Mitglieder freuen. Um die Anfänger möglichst schnell in den regulären Trainingsbetrieb einzugliedern, gibt es für die nächsten Monate dienstags und donnerstags spezielle Trainingseinheiten mit Niko, der ihnen die notwendigen Grundlagen vermitteln und sie gezielt auf die Prüfung zum 9. Kyu vorbereiten wird.

**Die Karate-Schule Troisdorf wünscht den Anfängern einen guten Start und viel Erfolg auf ihrem Karate-Do!**

## **Wir sind 5 !!! - Die Karate-Schule Troisdorf feiert dieses Jahr ihr fünfjähriges Bestehen.**

**Am 11.02.2019** wurde mit der Unterzeichnung der Satzung durch die 7 Gründungsmitglieder der Grundstein für unseren familienorientierten, gemeinnützigen Verein gelegt. Unser Motto lautet seitdem: „Karate ...mehr als nur Kampfsport!“

**Die Karate-Schule-Troisdorf e.V. hat ein paar bewegte Jahre hinter sich.** Nach einem Jahr hatten wir schon 100 Mitglieder, obwohl der Trainingsbetrieb in bescheidenen Verhältnissen startete. So fand Training zu Beginn in Tanzschulen in St. Augustin und Troisdorf statt. Nach und nach konnte das Trainingsangebot ausgeweitet und weitere städtische Trainingsstätten hinzugemietet werden. Eine Kooperation mit dem Dojo Yujo aus St. Augustin war ebenfalls vielversprechend. In den ersten Jahren fanden auch einige gut besuchte Lehrgänge, u.a. mit Keigo Shimizu, sowie Anika Lapp und Jörg Kopka, statt.

**Anfang 2020 kam die Corona-Pandemie** und stellte unseren noch jungen Verein mit den Lock-down-bedingten Hallenschließungen vor große Herausforderungen. Mit viel Erfindungsreichtum konnte der Trainingsbetrieb mit Online-Training, Außensport sowie mit „Hygienekonzepten“ in den Hallen aufrechterhalten werden. Viele Mitglieder hielten uns die Treue und einige machten sogar tapfer bei äußerst schlechtem Wetter draußen ihre nächste Kyu-Prüfung.

**Nach einem unerwarteten Rücktritt der 1. Vorsitzenden Ende 2022**, der auch die Beendigung der Kooperation mit dem Dojo Yujo sowie einen Weggang einiger Trainer sowie Mitglieder zur Folge hatte, musste sich der Verein neu sortieren.

**Mit der Neuwahl des aktuellen Vorstands Ende 2023** haben wir nun wieder einen vollständigen Vorstand, der sich für den Verein und eure Interessen engagiert. In Zusammenarbeit mit den Trainern bieten wir wieder ein attraktives Trainingsangebot an.

**Für die Zukunft hoffen wir, noch weitere Mitglieder oder Eltern zu finden, die sich gerne ehrenamtlich im Verein engagieren möchten. Mitmachen bedeutet mitgestalten. Gemeinsam können wir viel bewegen!**

Wir feiern unsere bewegten 5 Jahre auf unserem diesjährigen **Sommerfest am 06.07.2024**, das auf Grund des Jubiläums etwas größer ausfallen wird. Danke für eure Treue und eure Unterstützung!

## **Besuch im 1. Karate Dojo Niederkassel anlässlich des 50-jährigen Bestehens**

Wir erhielten eine **Einladung vom 1. Karate Dojo Niederkassel**, das inzwischen schon sein 50. Jubiläum mit vielen befreundeten Trainern und auch uns am 21.04.2024 feiern wollte. Die Einladung nahmen wir natürlich gerne an und konnten im Rahmen eines vielfältigen Trainingsprogramms **alte Kontakte auffrischen und neue Kontakte knüpfen.**

Wir wünschen Horst Maaser und Juliane Schmidt sowie dem ganzen Dojo Niederkassel weiterhin viele gute Jahre und **bedanken uns herzlich für den tollen Nachmittag und das leckere Essen.**



## Westdeutsche Meisterschaften in Bonn am 27.04.24 – Wettkampfpremiere für unsere Leistungsgruppe

Nach kurzer, intensiver Vorbereitung mit Leistungsgruppen-Trainer Niko war es am 27.04.24 endlich so weit: Elian, Lea, Mathea, Tim, Noah und Lani durften an ihrem ersten Wettkampfturnier in Bonn-Tannenbusch teilnehmen. Die Aufregung war groß, doch alle haben einen kühlen Kopf bewahrt und den langen Wettkampftag erfolgreich gemeistert. Die Ergebnisse haben unsere Erwartungen übertroffen. In der Disziplin Kata konnten wir einen 4. Platz erreichen und im Kumite gab es einige Überraschungen inklusive eines Meisterschaftstitels!

Unsere Leistungsgruppe erreichte trotz fehlender Erfahrung und starker Konkurrenz aus ganz NRW (und darüber hinaus) folgende Platzierungen:

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. Platz Kumite-Einzel: | Lea Pannen (8. Kyu)      |
| 3. Platz Kumite-Einzel: | Noah Gamatschek (5. Kyu) |
| 3. Platz Kumite-Einzel: | Mathea Engel (4. Kyu)    |
| 4. Platz Kata-Einzel:   | Leilani Grommes (8. Kyu) |



Wir sehr stolz auf alle unsere Karate Kids, die an diesem Tag alles gegeben haben. Für uns seid ihr alle Sieger!

**Wir danken unseren Vereinsmitgliedern und Gästen, dass Sie unser Team den ganzen langen Wettkampftag unterstützt haben. Ein besonderer Dank gilt auch Niko und Agathi, dass Sie unser Team so engagiert trainiert und begleitet haben.**

Am Abend gab's zur Feier des Tages noch italienisches Essen in Troisdorf und so fand eine aufregende Woche und ein anstrengender Tag für alle Beteiligten ein entspanntes Ende.

Unsere Karate Kids freuen sich schon auf ihren nächsten Einsatz auf dem **32. Nakayama Gedächtnisturnier in Krefeld am 22.06.24**

## Großes Sommerfest am 06.07.2024!

Auch dieses Jahr findet unser beliebtes Sommerfest wieder statt!

**Wann:** Samstag, den **06.07.2024** ab **14:00 Uhr**

**Wo:** Vereinshaus der Schützenbruderschaft **St. Sebastian** in Troisdorf-Spich

Ruhig im Wald gelegen und mit großem Außengelände bietet diese Location ideale Bedingungen, um bei jeder Wetterlage zu feiern. Unser Sommerfest steht diesmal unter dem **Motto „5 Jahre Karate-Schule-Troisdorf e.V.“** Welche weiteren Überraschungen auf euch an diesem Nachmittag noch so warten, wird noch nicht verraten.

Zum Sommerfest sind **alle Vereinsmitglieder mit ihren Familien** herzlich eingeladen. Gerne können unsere Karate Kids auch noch einen Gast mitbringen. Anmelden könnt ihr euch ab sofort über das Online-Formular auf unserer Website [www.karate-schule-troisdorf.de](http://www.karate-schule-troisdorf.de).

Der Verein stellt Getränke, Grillgut und Brot zur Verfügung. Ihr sorgt für gute Laune und bringt bitte etwas für unser Buffet mit (z.B. Salate, Beilagen, Muffins, Kuchen etc.). Was genau ihr mitbringt, könnt ihr bei der Anmeldung angeben.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir noch **2-3 engagierte Helfer:innen für unser Orga-Team** sowie **Unterstützung am Event-Tag** für den Aufbau etc. bekommen könnten. Dazu wird es noch einen separaten Aufruf geben. Gerne könnt ihr dann auch eure eigenen Vorschläge und Ideen für das Fest einbringen.

## **Am 24. und 25.05.2024 finden Kyu-Prüfungen statt**

Die nächsten Kyu-Prüfungen stehen an!

Für unsere Erwachsenen und Jugendlichen findet die Prüfung am **Freitag, den 24.05.2024 ab 18:30 Uhr** in der Turnhalle am Aggua statt. Die Kinder erhalten diesmal einen eigenen Termin am Samstag, den **25.05.2024 ab 10:00 Uhr** im Tanzcenter Rose in St. Augustin. Als Prüfer und Beisitzer stehen uns dieses Mal Nikolaos Kambouris und Andreas Erwe zur Verfügung, so dass bekannte Gesichter für eine entspannere Prüfungsatmosphäre sorgen werden. Als Zusatzprüfer für eine neutrale Bewertung kommen am Freitag Moritz Kachel (bekannt von der Prüfung im Sommer 2023) und am Samstag Günther Czech aus Remagen dazu.

Ein ausführlicher Info-Brief wurde bereits per E-Mail verschickt. Ihr findet ihn aber auch auf unserer Website [Karate-Schule-Troisdorf.de](http://Karate-Schule-Troisdorf.de).

Bitte holt die Karate-Ausweise bzw. die Jahresmarken rechtzeitig vor der Prüfung bei Andy ab. Ohne diese ist eine Prüfung **nicht möglich!**

Die Teilnahme an der Prüfung setzt eine **Einladung von Niko** voraus, die er in den Wochen vor der Prüfung an die Interessierten bei ausreichender Leistung verteilt. Achtet daher vor den Prüfungsterminen auf eine Teilnahme an Nikos Training, um den eigenen Leistungsstand mit ihm abzuklären und gegebenenfalls eine Einladung zu erhalten.



## **SAVE THE DATE: Selbstbehauptungskurs „Cool in Konflikten“ am 21.09.2024 für Schulkinder**

Im September bieten wir unseren Kids von 8-12 Jahren einen kostenlosen Selbstbehauptungskurs an. Wir freuen uns sehr, dass wir einen passenden Termin mit Fachpädagoge Thomas Lührke, der auch langjähriger Karateka ist, vereinbaren konnten. Sein Training heißt „Cool in Konflikten“- Gewaltprävention und Konflikttraining für Schüler\*innen. Der Kurs findet in der Turnhalle der Janosch Grundschule in Troisdorf-Oberlar von 09:30 Uhr bis ca. 15:00 statt.

Nähere Informationen zur Anmeldung folgen noch!

## **Termin-Highlights DJKB**

Lehrgänge und Wettkämpfe bieten eine gute Möglichkeit, einen tieferen Einblick in die Karate-Welt zu erhalten. Die Teilnahme an einem Lehrgang lohnt sich in der Unterstufe ab dem 9. Kyu-

auch schon für Kinder ab 8 Jahren. Hier lernt man neue Karateka sowie Trainer kennen und bekommt ein intensives Training.

#### WETTKÄMPFE UND KADERTRAINING:

<b>08.06.2024 Bottrop</b>	Deutsche Meisterschaft
<b>01.06.2024 Wattenscheid</b>	Kadertraining bei Marcus Haack, Andreas Klein und Mario Peters
<b>22.06.2024 Krefeld</b>	32. Nakayama Gedächtnisturnier in Krefeld <b>(KST Leistungsgruppe am Start!)</b>

#### LEHRGÄNGE:

<b>25.05.2024 Münster</b>	Karatelehrgang mit Jörg Reuß in Münster
<b>25.05.2024 Koblenz</b>	Akita-Lehrgang, 21. Lehrgang mit Akita Shinji
<b>01.06.2024 Riedstadt-Wolfskehlen</b>	Lehrgang mit Anika Lapp
<b>15.06.2024 Coesfeld</b>	Lehrgang mit Marcus Haack & Andreas Klein in Coesfeld
<b>23.06.2024 Troisdorf</b>	Verbandsoffener Karate-Lehrgang mit G. Karras
<b>22.06.2024 - 23.06.2024 Siegen</b>	10 Jahre Samurai Spirit - Malcolm Dorfman und Thomas Schulze
<b>29.06.2024 Troisdorf</b>	Lehrgang mit Stützpunktrainern Tobias Prüfert und Dr. Pascal Senn
<b>29.06.2024 Wilnsdorf</b>	Karate und Physik mit Dr. rer. nat. Thomas A. Suck
<b>29.06.2024 Herford</b>	XP-Concept - DER Erfahrungslehrgang mit Detlef Krüger



Seit 1987 hat sich der Gasshuku e.V. die Förderung der Kampfkunst Karate im traditionellen Shotokan-Stil zur Aufgabe gemacht. Hierfür wird jährlich das Kata-Spezial sowie das Gasshuku, der größte deutsche Karate-Sommerlehrgang, veranstaltet. Diese finden regelmäßig Mitte Mai bzw. Ende Juli/Anfang August statt. Im Vordergrund steht das mehrtägige intensive Training und der Austausch mit hochkarätigen Sensei aus Deutschland und der ganzen Welt, mit dem Ziel, die



Leidenschaft Karate mit anderen Begeisterten gemeinsam zu teilen und zu (er)leben.

Alle Termine und weitere Informationen zu den einzelnen Lehrgängen und Wettkämpfen findet ihr auf der [Website des DJKB](#)

Wir hoffen, euch hat unser erster Newsletter gefallen. Wir freuen uns sehr über Feedback und auch konstruktive Kritik, die ihr gerne an [info@karate-schule-troisdorf.de](mailto:info@karate-schule-troisdorf.de) schicken könnt.

Sportliche Grüße,

Euer KST-Vorstand (Carlo, Andrea, Julia, und Andy)