



## Ablauf Kyu-Prüfungen am 24. und 25.05.2024

Liebe Karateka und Eltern der Karate-Kinder,

Ende Mai stehen die nächsten Gürtelprüfungen an.

Bitte beachtet dazu folgende Informationen:

### Wann findet die Prüfung statt?

**Jugendliche und Erwachsene:** 24.05.2024 ab 18:00 Uhr  
Turnhalle am Aggua in Troisdorf  
Matthias-Langen-Straße 9

**Kinder:** 25.05.2024 ab 10:00 Uhr  
Tanzcenter Rose in St. Augustin,  
Hauptstraße 44 (Parkplätze am Rewe oder gegenüber)

### Welche Prüfungs-Voraussetzungen muss ich erfüllen?

Laut der DJKB Verfahrensordnung für Kyu- und Dan-Prüfungen sind in jedem Fall **Vorbereitungszeiten** für die Kyu-Prüfungen einzuhalten.

Zusätzlich erfolgt in der **19. und 20 KW vor dem Prüfungstermin** auch eine **Leistungseinschätzung** unseres Prüfers. Diese findet insbesondere zu den Trainingszeiten dienstags und donnerstags statt. Ggf. erscheint Niko auch mittwochs zum Training. Hier entscheidet er, wer für die Prüfung bereit ist, und überreicht eine **Einladung zur Prüfung**. Gegebenenfalls wird er euch auch noch mal ein intensiveres Training empfehlen, falls noch Defizite in einem der drei Prüfungsbereiche bestehen. **Nur für eingeladene Karateka wird auch eine Prüfungsmarke bestellt!**

### Wie muss ich mich vorbereiten?

Die Vorbereitungszeit vor der Prüfung setzt ein kontinuierliches Training mindestens 2-mal wöchentlich voraus. Vor den Prüfungen werden eure Trainer mit euch verstärkt das Prüfungsprogramm trainieren und euch gezielt auf die Prüfungssituation vorbereiten. Zusätzlich empfehlen wir, euch das **aktuelle Prüfungsprogramm beim DJKB** (<https://www.djkb.com/downloads/pruefungswesen/>) herunterzuladen und auch gezielt zu Hause zu trainieren.

## Was muss ich zur Prüfung mitbringen?

- Einladung zur Prüfung
- Stempelkarte
- DJKB-Karateausweis mit aktueller Jahresmarke
- 10 € **in bar** für die Prüfungsmarke

## Wie läuft die Prüfung ab?

Bitte kommt als erstes zur Anmeldung, damit wir die Vollständigkeit eurer Unterlagen überprüfen können. Hier zahlt ihr auch eure Prüfungsmarke. Anschließend geht ihr zum Prüfertisch und gebt eure Einladung und euren Ausweis ab.

Als Prüfer und Beisitzer stehen uns dieses Mal Nikolaos Kambouris und Andreas Erwe zur Verfügung, so dass bekannte Gesichter für eine entspanntere Prüfungsatmosphäre sorgen werden. Als Zusatzprüfer für eine neutrale Bewertung kommen am Freitag Moritz Kachel (bekannt von der Prüfung im Sommer 2023) und am Samstag Günther Czech aus Remagen dazu.

Bis ihr zur Prüfung aufgerufen werdet, könnt ihr euch abseits der Prüfungsfläche alleine oder zusammen mit den anderen Prüflingen aufwärmen und nach Bedarf noch etwas vorbereiten. Der Prüfer ruft euch dann ggf. gemeinsam mit anderen Prüflingen auf und gibt die verschiedenen Techniken an, die er sehen möchte. Hört gut zu und folgt seinen Anweisungen ruhig. Vergesst trotz der Aufregung das richtige Atmen nicht!

## Folgende Bereiche werden geprüft:

- Kihon: Die Grundschultechniken werden entsprechend der Prüfungsordnung vorgelesen und sind entsprechend auszuführen. Leichte Abweichungen vom Prüfungsprogramm sind möglich.
- Kumite: Der jeweilige Zweikampf-Ablauf muss vor der Prüfung beherrscht werden.
- Kata: Der Ablauf muss in der festliegenden Reihenfolge und ohne Stockungen vorgeführt werden.

Bei bestandener Prüfung wird der erworbene Kyu-Grad in den Karateausweis eingetragen und die Prüfungsmarke eingeklebt. Zusätzlich erhalten alle Prüflinge eine Urkunde für ihren erworbenen Kyu-Grad. Der entsprechende Farbgürtel kann bei unserem Trainer Andreas Erwe bereits vorab oder nach der Prüfung bestellt werden.

Bei Fragen meldet euch gerne bei euren Trainern oder schreibt uns eine E-Mail/WhatsApp-Nachricht.

Die Karate-Schule-Troisdorf wünscht allen Prüflingen viel Erfolg!

