

Gültig von 01. April- 31. Oktober



Training Sommerplan

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Zeit Wer	17:00-18:15 Anfänger-Kinder (ab 6 Jahre)	17:00-18:00 <i>Kinder</i> (ab 6 Jahre)	16:15-17:00 <i>Minis</i> (3-6 Jahre)	18:30-20:00 <i>Gemeinsames Training</i> (6-99 Jahre)	10:00-11:30 <i>Kinder</i> (ab 6 Jahre)
Disziplin Trainer/in	<i>Kihon/Kumite</i> Nikos/Agathi	<i>Kihon/Kata</i> Andreas/ Stefan	<i>Motorik</i> Andreas/Agathi	<i>Kihon/Kata</i> Andreas	<i>Kihon/Kumite/Kata</i> Andreas/Stefan
Wo	Turnhalle Roncallischule Roncallistr.26 Troisdorf-FWH	Turnhalle Mozartstr. 4 Troisdorf-West	Janosch Grundschule Magdalenenstr.12a Troisdorf-Oberlar	Halle Ev. Grundschule Matthias-Langen-Str.9 am AGGUA	Tanz Center Rose Hauptstr. 44 St. Augustin-Niederpleis
Zeit Wer	18:15-19:30 <i>Jugendlichen/Erw.</i> (ab 7. Kyu)	18:00-19:30 <i>Jugendlichen/Erw.</i>	17:00-18:15 <i>Kinder</i> (ab 8. Kyu)	18:30-20:00 <i>Leistungsgruppe</i>	
Disziplin Trainer/in	<i>Kihon/Kumite</i> Nikos	<i>Kihon/Kata</i> Andreas/Stefan	<i>Kihon/Kata</i> Nikos/Agathi	<i>Kumite/Kata</i> Nikos	
Wo	Turnhalle Roncallischule Roncallistr.26 Troisdorf-FWH	Turnhalle Mozartstr.4 Troisdorf-West	Janosch Grundschule Magdalenenstr.12a Troisdorf-Oberlar	Halle Ev. Grundschule Matthias-Langen-Str.9 am AGGUA	
Zeit Wer			19:00-20:30 Anfänger (10-99 Jahre)		
Disziplin Trainer			<i>Kihon/Kumite</i> Nikos		
Wo			Mehrzweckhalle (Bühne) Helmholzstr. 5 Troisdorf-FWH		

Anfänger: ■ Minis (3- 6 Jahre): ■ Kinder: ■ Jugendliche/Erwachsene: ■ Leistungsgruppe: ■

Alle (Kinder ab 6 Jahre, Jugendliche, Erwachsene): ■

Bei Fragen zum Trainingsplan Andreas Erwe: +49 160 991 965 20